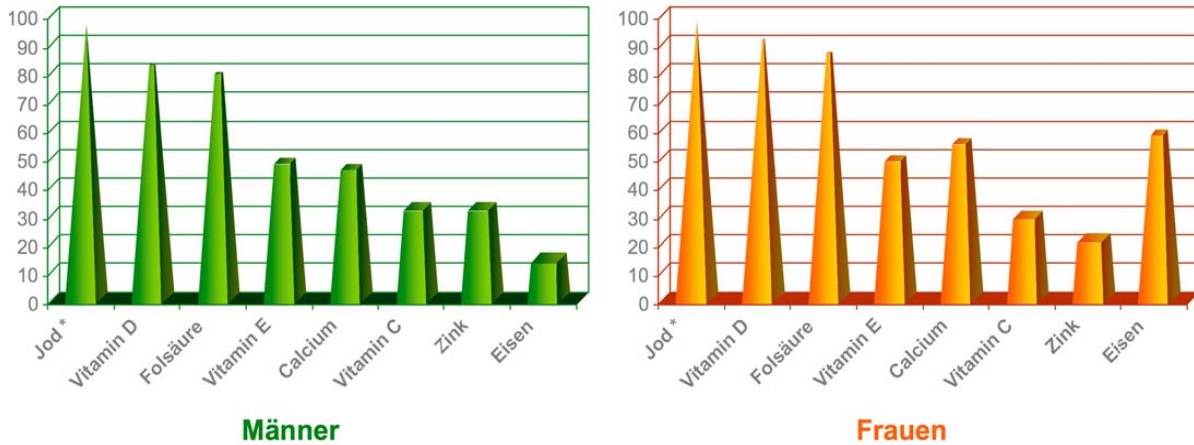


Prozentsatz der Deutschen mit spezifischem Nährstoffmangel

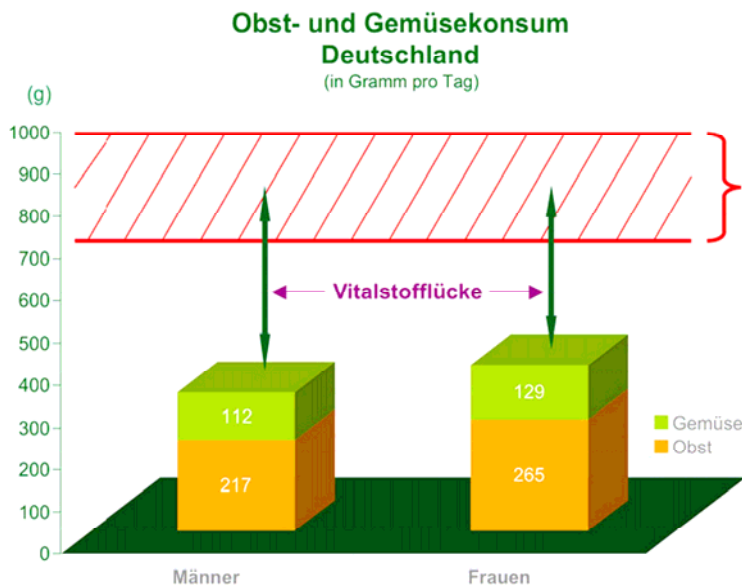
Ergebnisse der Nationalen Verzehrsstudie II, 2008



Quelle: Nationale Verzehrsstudie II (NVS, 2008) des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (20.000 Studien-Teilnehmer im Alter von 14-80 Jahren)
 *=Mittelwerte aller Altersgruppen

Deutschland ist satt – und dennoch mangelernährt

Ergebnisse der Nationalen Verzehrsstudie II, 2008



- 87% der Deutschen essen zu wenig Gemüse
- 59% der Deutschen essen zu wenig Obst

geforderte Menge
 (5 Hände voll pro Tag)

5 Portionen am Tag zur Vorsorge
 gefordert von:

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Deutsche Krebsgesellschaft
- Bundesministerium für Gesundheit
- Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
- Deutsche Alzheimergesellschaft



Quelle: Nationale Verzehrsstudie II (NVS, 2008) des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (20.000 Studien-Teilnehmer im Alter von 14-80 Jahren)
 *=Mittelwerte aller Altersgruppen