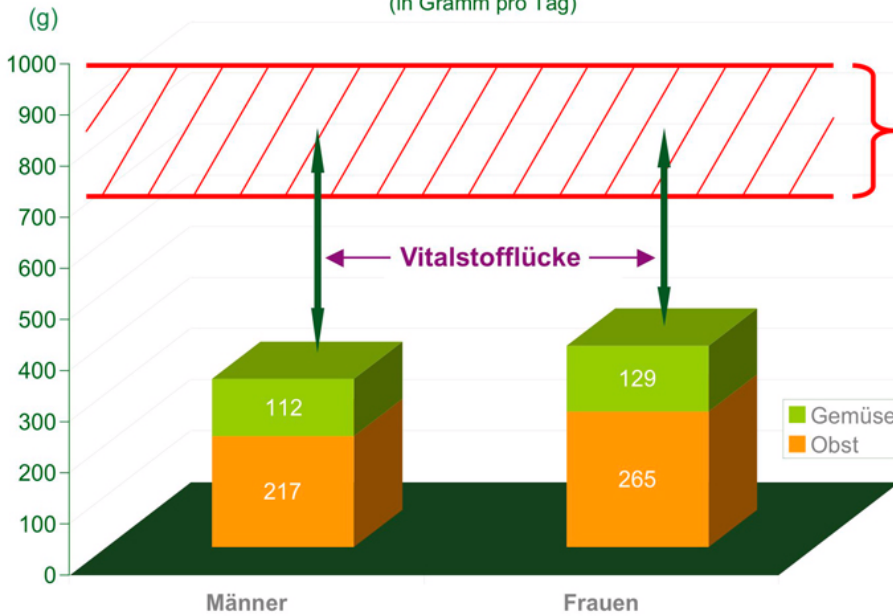


Deutschland ist satt – und dennoch mangelernährt

Ergebnisse der Nationalen Verzehrsstudie II, 2008

Obst- und Gemüsekonsum Deutschland

(in Gramm pro Tag)



- **87%** der Deutschen essen zu wenig Gemüse
- **59%** der Deutschen essen zu wenig Obst

geforderte Menge
(5 Hände voll pro Tag)

5 Portionen am Tag zur Vorsorge
gefordert von:

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Deutsche Krebsgesellschaft
- Bundesministerium für Gesundheit
- Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
- Deutsche Alzheimergesellschaft



Quelle: Nationale Verzehrsstudie II (NVS, 2008) des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
(20.000 Studien-Teilnehmer im Alter von 14-80 Jahren)
* = Mittelwerte aller Altersgruppen